



MATERNUS  
Seniorenzentren



Ausgabe  
März/  
April  
2017

# Fuchssteinecho

Neues aus dem Barbara-Uttmann-Stift Schönheide

informativ ■ unterhaltsam ■ bewohnerbezogen

## Inhaltsverzeichnis

Ein Magazin für unsere Bewohner, deren Angehörige, Mitarbeiter und Menschen, die an unserem Zusammenleben und unserer Gemeinschaft interessiert sind.

- 2** Inhalt / Vorschau
- 3** Vorwort
- 4/5** Geburtstage unserer  
Bewohner / Mitarbeiter
- 6/7** Veranstaltungsplan  
März / April
- 8/9** Themenabende im Januar
- 10** Lesen und Kegeln für  
Jedermann  
Vorschau Heimbeiratswahl
- 11** Entspannung und  
Wellness im Februar
- 12** Plakat Osterfest
- 13** Ein Fest für die Pflege
- 14** Plakat Pflegedanktag
- 15** Rätselzeit

# 8/9

Themenabende  
im Januar



# 12

Was erwartet uns  
zum Osterfest?

# 13

Ein Fest für  
die Pflege



## Vorwort



Foto: © gaurun-fotolia.com

Liebe Bewohner, Angehörige,  
Interessenten und Leser,

wir starten mit neuem Elan in den Frühling.

Die ersten Sonnenstrahlen durften wir schon begrüßen und können es kaum erwarten, mehr davon zu erhaschen. Ein Bad in der Sonne tut unserer Seele gut.

Auch die persönliche Zuwendung ist gut für die Seele und kommt so unserer Gesundheit zugute. So konnten wir in den zurückliegenden Monaten unsere Bewohner und Besucher bei den Gesundheits- und Erlebniswochen verwöhnen.

Den Abschluss bildet der Pflegedanktag, den wir am 18.03.2017 begehen und Sie herzlich einladen.

Im April erwartet Sie über die Osterfeiertage ein abwechslungsreiches Programm.

Lassen Sie uns gemeinsam die bunten Veranstaltungen genießen, die wir für Sie bereithalten.

Dazu laden wir Sie herzlichst ein.

In diesem Sinne wünschen wir Ihnen viel Spaß beim Lesen und Stöbern!

Ihr Redaktionsteam



## Geburtstage unserer Bewohner



Foto: © urubig-photo-Fotolia.com

*Begegne dem, was auf dich zukommt nicht mit Angst,  
sondern mit Hoffnung.*

*Franz von Sales*

### Wir gratulieren herzlich im Monat März:

Frau Edith Mädler	Wohnbereich 1	01. März	zum 84. Geburtstag
Frau Helga Bretschneider	Wohnbereich 2	02. März	zum 84. Geburtstag
Frau Christine Griebel	Demenzbereich	06. März	zum 75. Geburtstag
Frau Ursula Büttner	Wohnbereich 1	11. März	zum 91. Geburtstag
Herr Andreas Nötzold	Wohnbereich 3	12. März	zum 57. Geburtstag
Frau Margarete Seidel	Wohnbereich 2	12. März	zum 104. Geburtstag
Frau Elisabeth Heins	Wohnbereich 1	17. März	zum 100. Geburtstag
Herr Hans-Joachim Richter	Wohnbereich 3	18. März	zum 73. Geburtstag
Frau Hilde Kraus	Demenzbereich	26. März	zum 94. Geburtstag
Herr Kurt Felber	Wohnbereich 3	30. März	zum 78. Geburtstag
Herr Joachim Schöttle	Wohnbereich 3	30. März	zum 74. Geburtstag

### Wir gratulieren herzlich im Monat April:

Frau Gertraude Blum	Wohnbereich 2	05. April	zum 92. Geburtstag
Frau Rosemarie Pytel	Demenzbereich	07. April	zum 83. Geburtstag
Frau Lore Parthey	Wohnbereich 2	10. April	zum 81. Geburtstag
Frau Ingeborg Gerlach	Wohnbereich 2	20. April	zum 86. Geburtstag
Frau Maria Helm	Wohnbereich 1	26. April	zum 79. Geburtstag

## Geburtstage unserer Mitarbeiter



Foto: © Firma V-Fotolia.com

*Halte das Glück wie einen Vogel: so leise und lose wie möglich!  
Dünkt er sich selber nur frei, bleibt er Dir gern in der Hand.*

*Christian Friedrich Hebbel*

### Wir gratulieren herzlich im Monat März:

Frau Mireen Uhrich	02. März
Frau Heike Tusche	11. März
Frau Katharina Barth	17. März
Frau Carry Huber	17. März
Frau Petra Giermann	18. März
Frau Marion Hofmann	22. März

### Wir gratulieren herzlich im Monat April:

Herr Heiko Schmieder	01. April
Herr Frank Beyreuther	03. April
Frau Annett Höppner	05. April
Frau Evelyn Knorr	07. April
Frau Elke Nitsch	10. April
Frau Nancy Löffler	15. April
Frau Ivonne Kornetzky	20. April
Frau Viola Löffler	22. April
Frau Ines Pahlau	29. April

## Unsere Veranstaltungen im März 2017

Wann?	Uhrzeit?	Was?	Wo?
Donnerstag 02.03.2017	10.00- 11.00 15.00- 16.30	<b>Gottesdienst</b> mit der ev.-meth. Kirche  <b>Geburtstag des Monats</b> mit dem Kindergarten Abenteuerland	Begegnungsraum  Cafeteria
Freitag, 03.03.2017	15.30 - 16.30	<b>Hutzennachmittag</b> mit gemeinsamer Handarbeit	Hutzenstube im Untergeschoss
Mittwoch, 08.03.2017	14.30- 16.30	<b>Frauentagsveranstaltung</b> mit gemeinsamen Kaffeetrinken sowie musikalischer Umrahmg.	Restaurant
Freitag, 10.03.2017	15.30 - 16.30	<b>Hutzennachmittag</b> mit gemeinsamer Handarbeit	Hutzenstube im Untergeschoss
Mittwoch, 15.03.2017	18.30 - 20.00	<b>Themenabend</b> „Schönes Deutschland“	am Kamin im Foyer
Donnerstag, 16.03.2017	10.00- 11.00	<b>Gottesdienst mit Abendmahl</b> durch die ev.-meth. Kirche	Begegnungsraum
Freitag, 17.03.2017	15.30 - 16.30	<b>Hutzennachmittag</b> mit gemeinsamer Handarbeit	Hutzenstube im Untergeschoss
Samstag, 18.03.2017	10.00 - 17.00	„ <b>Pflegedanktag</b> “ mit Gesundheits-Checks, vielen Ständen, musikal. Umrahmung, Kaffee und Kuchen u.v.m	Restaurant/Foyer
Mittwoch, 22.03.2017	18.30 - 20.00	<b>Themenabend</b> „Operettenabend“	am Kamin im Foyer
Donnerstag, 23.03.2017	10.00 - 11.00	„ <b>Die Frühblüher halten Einzug</b> “ gemeinsames Bepflanzen und Gestalten	Begegnungsraum
Freitag, 24.03.2017	15.30 - 16.30	<b>Hutzennachmittag</b> mit gemeinsamer Handarbeit	Hutzenstube im Untergeschoss
Mittwoch, 29.03.2017	18.30 - 20.00	<b>Themenabend</b> „ Alles rund um die Brennessel“	am Kamin im Foyer
Donnerstag, 30.03.2017	10.00- 11.00	<b>Gottesdienst</b> mit der ELIM-Gemeinde	Begegnungsraum
Freitag, 31.03.2017	09.00 - 11.30	<b>Bekleidungsverkauf</b>	Cafeteria

Herzliche  
Einladung

Änderungen vorbehalten. Wir freuen uns auf Ihren Besuch!

# Unsere Veranstaltungen im April 2017



Wann?	Uhrzeit?	Was?	Wo?
Mittwoch, 05.04.2017	18.30 - 20.00	<b>Themenabend</b> „Teeverkostung“	am Kamin im Foyer
Donnerstag, 06.04.2017	15.00 - 16.30	<b>Geburtstag des Monats</b> mit dem Kindergarten Villa Kunterbunt	Cafeteria
Freitag, 07.04.2017	15.30 - 16.30	<b>Hutzennachmittag</b> mit gemeinsamer Handarbeit	Hutzenstube im Untergeschoss
Mittwoch, 12.04.2017	18.30 - 20.00	<b>Themenabend</b> „Schönheide“	am Kamin im Foyer
Donnerstag, 13.04.2017	10.00- 11.00	<b>Gottesdienst</b> mit der ev.-meth. Kirche	Begegnungsraum
Freitag, 14.04.2017	09.30 - 11.30	„ <b>Osterbäckerei</b> “ gemeinsames Backen von Osterbrot	Wohnküche im Demenzbereich
Karfreitag- Ostermontag, 14.-17.04.	ab 11.30	<b>Ostermenü:</b> an diesen Tagen bieten wir unseren Gästen ein Mittagsmenü (Vor Anmeldung gewünscht)	Restaurant
Sonntag, 16.04.2017	09.30 - 11.30	„ <b>Osternestsuche</b> “	Wohnbereiche/ Garten/Foyer
Montag, 17.04.2017	08.00 - 10.00	<b>Osterbrunch</b> für Bewohner, Mitarbeiter und Gäste	Restaurant
	14.30- 16.30	<b>Ostertanz</b> mit gemütlichem Kaffeetrinken und musikal. Umrahmung	Restaurant
Freitag, 21.04.2017	15.30 - 16.30	<b>Hutzennachmittag</b> mit gemeinsamer Handarbeit	Hutzenstube im Untergeschoss
Donnerstag, 27.04.2017	10.00- 11.00	<b>Gottesdienst</b> mit der ELIM-Gemeinde	Begegnungsraum
Freitag, 28.04.2017	15.30 - 16.30	<b>Hutzennachmittag</b> mit gemeinsamer Handarbeit	Hutzenstube im Untergeschoss
Sonntag, 30.04.2017	18.30 - 20.00	<b>Themenabend</b> „Walpurgisnacht“	im Garten

Änderungen vorbehalten. Wir freuen uns auf Ihren Besuch!



## Impressionen unserer Themenabende im Januar



Monatlich finden in unserer Einrichtung Abende am Kamin zu den verschiedensten Themen statt. Hier ein kleiner Rückblick auf unsere Themenabende im Januar:

**"Oh Arzgebirg, wie bist du schie....."**



... unter diesem Motto stand am 11.01.2017 unser Themenabend am Kamin.

Am Anfang begrüßten wir uns mit dem typisch erzgebirgischen Gruß "Glück Auf". Es ging musikalisch mit dem Lied des Heimatdichters Anton Günther

„Arzgebirg wie bist du schie" weiter. Alle konnten kräftig mitsingen, da das Lied sehr bekannt ist.

Mit Gedichten und Geschichten in erzgebirgischer Mundart erfreute eine Betreuungsmitarbeiterin unsere Bewohner und beim "Schneeschuhfahrermarsch" stimmten alle ein. Auch Anekdoten, über die viel gelacht wurde, durften nicht fehlen.

Der Abend klang mit dem Lied " 's is Feierobnd" aus und alle waren sich einig: "Das Arzgebirg is schie!"

**„Südtirol, für alle Jahreszeiten“**



Unsere Bewohner trafen sich am 18. Januar 2017 im Foyer, um den gemütlichen Themenabend „Südtirol, für alle Jahreszeiten“ am Kamin zu erleben. Südtirol, ein Land, das immer Saison hat. Jahrhunderte alte Traditionen prägen das Land zwischen Eisack und Etsch und verleihen ihm einen ganz besonderen Charme. Handel und Tourismus sind seit jeher die beiden Lebensnerven Südtirols.

Im Frühling regieren auf den Bergeshöhen Eis und Schnee und das erste Grün leuchtet frisch und hell im Tal. Im Sommer sind vor allem bei den Kindern Ferien auf dem Bauernhof sehr beliebt.



Mountainbike-Touren, Sommerski oder Wandern - jeder kommt auf seine Kosten. Auch im Herbst ist das Wandern sehr beliebt. Man kehrt dann beim Senner auf der Alm ein und kann beim Käse herstellen zuschauen und natürlich kosten. Im Winter bietet Südtirol ein fast grenzenloses Skivergnügen.

Unsere Bewohner hörten interessiert zu und betrachteten die großen Kalenderbilder zu den Jahreszeiten und schwelgten in Erinnerungen. Im Anschluss konnte jeder noch vom echten Südtiroler Schinkenspeck kosten. Somit klang der Abend stimmungsvoll aus.



### „Herbert Roth“

Am 25. Januar 2017 fanden sich unsere Bewohner zum Kaminabend im Foyer ein. Wir legten alte Schallplatten von "Herbert Roth" und "Waltraud Schulze" auf und alle hörten begeistert zu.

Der Vater des "Rennsteig-Liedes" stand als beliebtester Volksmusikant der DDR für das kleine Glück hinter der Mauer. Am 14. Dezember 2016 wäre "Herbert Roth" 90 Jahre alt geworden.

Die Liebe zur Natur trieb ihn in fast jeder freien Minute in die Wälder seiner Heimat. Und so besang er, was ihm beim Wandern in den Sinn kam.



Mehr als 300 Lieder hat er aus diesem Gefühl geschrieben. Er verkaufte unzählige Schallplatten und gab tausende Konzerte, wobei er sich immer wieder auf Ferienheime konzentrierte, die er als seine Mission ansah. Am 17. Oktober 1983 starb der beliebte Musiker mit 56 Jahren viel zu früh an Krebs.

Viele Bewohner erzählten von ihren schönen Erinnerungen, Erlebnissen und Begegnungen mit "Herbert Roth" und so konnte der Abend gemütlich ausklingen.

### Unsere bevorstehenden Themenabende im März und April:

- 15.03. „Schönes Deutschland“
- 22.03. „Operettenabend“
- 29.03. „Alles rund um die Brennessel“
- 05.04. „Teeverkostung“
- 12.04. „Schönheide“
- 30.04. „Walpurgisnacht“

## Lesen und Kegeln für Jedermann



Der eisige Januar konnte mit seinen starken Schneefällen kaum jemanden vor die Tür locken. Davon liesen wir uns im Barbara-Uttmann-Stift nicht unsere gute Laune nehmen und hatten unseren Spaß eben im Haus. So luden wir am Vormittag des 16. Januars zur Leserunde ein und am Nachmittag suchten wir den Kegelmeister. Sehr gut besucht wurde diese sportliche Zusammenkunft. Egal ob stehend oder im Rollstuhl sitzend, jeder machte mit. Mit viel „Hallo“ und „Jubel“ fiel so mancher Kegel. Wem doch kein Treffer gelingen wollte, so lautete unsere Divise „Dabeisein ist alles“. Gelacht haben wir allemal viel und nur das zählt. Zum Schluss wurden natürlich die besten Kegler mit einer Kleinigkeit beehrt, aber niemand musste leer ausgehen und so gab es für alle einen kleinen Trostpreis.

### Vorankündigung

Im Mai wird der Heimbeirat neu gewählt. Ziel ist es, Bewohnerinnen und Bewohnern möglichst umfassend Gelegenheit zu geben, an der Gestaltung ihrer persönlichen Lebensverhältnisse mitzuwirken.

Jedoch können nicht nur Bewohnerinnen und Bewohner, sondern auch Personen, die nicht in unserer Einrichtung wohnen, wie z. B. Angehörige, Betreuer oder Vertreterinnen und Vertreter von örtlichen Seniorenvertretungen oder Behindertenorganisationen in den Heimbeirat gewählt werden.

Der Heimbeirat lebt vom Engagement seiner Mitglieder. Die Mitarbeit im Heimbeirat vermittelt Freude und das berechtigte Bewusstsein, eine verantwortungsvolle Aufgabe im Interesse der Bewohnerinnen und Bewohner auszufüllen.

*Vielleicht haben Sie Interesse, sich mit einzubringen und den Heimaltag mit zu gestalten? Dann sprechen Sie mich gern an.*

Ihre Gabriele Geidel  
Einrichtungsleitung



## Entspannung und Wellness im Februar

Im Rahmen unserer Gesundheits- und Erlebniswochen im Februar beschäftigen wir uns mit "Entspannung und Wellness".

Der 3. Februar war nur für unsere Bewohner bestimmt. Die Küche bereitete für unseren Entspannungs- und Wellnessvormittag gesunde Snacks vor, angefangen mit frischem Joghurt, Kräuterquark, Saft und frisches Obst und Gemüse. Zusätzlich backte unser Betreuungsteam noch Apfelbrot mit Nüssen und Rosinen.



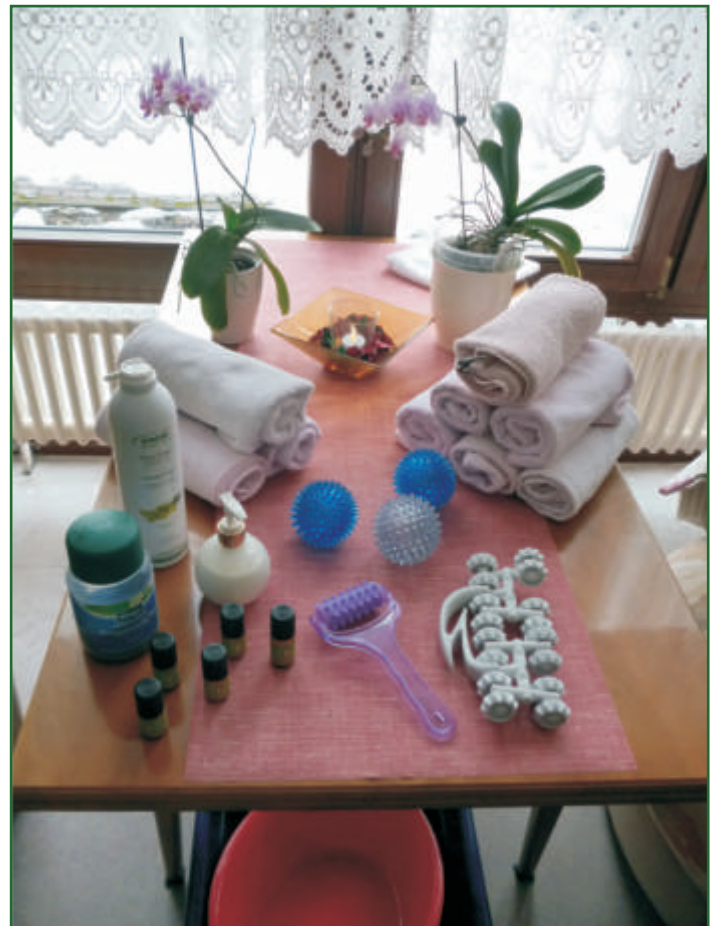
Alle Bewohner waren ganz herzlich eingeladen uns in der Hutzenstube zu besuchen. Bei Entspannungsmusik konnten Sie Handmassagen, Fußbäder und Fußmassagen genießen. Alle Wellnessliebenden saßen gemütlich beisammen und ließen sich anschließend die angebotenen Leckereien gut schmecken und „hutzten“ anschließenden noch ein wenig.

Unsere bald 100 jährige Bewohnerin Frau Heins konnte ihr Glück gar nicht fassen:



*„Noch nie wurden mir in meinem langen Leben die Hände so schön massiert und gecremt. Das ich das in meinem Alter noch erleben darf.“*

Herzlichen Dank an alle Beteiligten für diesen gesunden, gelungenen und entspannenden Vormittag.





MATERNUS  
Seniorenzentren



# Großes Osterfest

Vom 14.-17. April 2017 im Maternus  
Seniorenzentrum Barbara-Uttmann-Stift

Feiern Sie Ostern mit uns – wir laden Sie herzlich ein.  
Es erwartet Sie:

- **14.04.2017, 09.30 - 11.30 Uhr:** Osterbäckerei
- **14.-17.04.2017, ab 11.30 Uhr:** Ostermenü- an diesen Tagen bieten wir unseren Gästen ein Mittagsmenü (Vorankündigung gewünscht)
- **17.04.2017, 08.00 - 10.00 Uhr:** Osterbrunch (Vorankündigung gewünscht)
- **14.04.2017, 14.30 - 16.30 Uhr:** Ostertanz

Besuchen Sie uns! Wir freuen uns auf Sie!



Maternus Seniorenzentrum Barbara-Uttmann-Stift  
Ihr Ansprechpartner: Einrichtungsleiterin Gabriele Geidel  
Am Fuchsstein 25 · 08304 Schönheide · Tel: 03 77 55 . 62-0  
www.maternus.de · www.wirpflegen.de



## Ein Fest für die Pflege

Maternus Seniorenzentrum Barbara-Uttmann-Stift Schönheide feiert am 18. März 2017 Pflegedanktag

Am 18. März 2017 begeht das Maternus Seniorenzentrum Barbara-Uttmann-Stift Schönheide zum dritten Mal in Folge den jährlichen Pflegedanktag. Ein Tag, an dem Gabriele Geidel, Leiterin der Einrichtung, ein Bewusstsein dafür schaffen möchte, was Pflegende in Deutschland tagtäglich leisten.

Rund 2,63 Millionen pflegebedürftige Menschen leben in Deutschland. Laut Barmer GEK Pflegereport wird diese Zahl weiter ansteigen, so dass im Jahr 2060 geschätzt 4,52 Millionen Menschen gepflegt werden. Dabei ist Pflege eine große Aufgabe - egal, ob man sich beruflich oder privat für Pflegebedürftige engagiert.

*„Mit unserem Fest der Pflege möchten wir allen Pflegenden Danke sagen. Ihr Engagement ist unser höchstes Gut“, so Gabriele Geidel.*

**Der „Pflegedanktag“ findet am Samstag, 18. März 2017, ab 10 Uhr statt.**

Die Besucherinnen und Besucher können sich dabei an Info- und Verkaufsständen informieren oder einen Gesundheits-Check durchführen lassen.

Zudem finden Hausführungen und auf Wunsch persönliche Beratungen zu den Pflegeangeboten statt. Wer mit seinen pflegebedürftigen Angehörigen vorbeikommen möchte, kann das Betreuungsangebot des Hauses nutzen. Auch für das leibliche Wohl wird gesorgt sein, zum Beispiel mit einem Kaffee- und Kuchen-Angebot.

Umrahmt wird der Tag musikalisch mit der Gruppe „Dreiklang“.

### Auszeit vom Alltag zu gewinnen

Bundesweit feiern rund 50 Senioreneinrichtungen der Cura-Maternus-Gruppe den Pflegedanktag. Unter allen Besuchern des Pflegedanktages wird ein Wellness-Gutschein in Höhe von 1.000 € für die Steigenberger Hotel & Resorts in Deutschland, Österreich und der Schweiz verlost. Die Teilnahme am Gewinnspiel erfolgt direkt am Pflegedanktag in den teilnehmenden Seniorenzentren.

### Bundesweite Gesundheitskampagne – Fit in jedem Alter

Der Pflegedanktag bildet den Abschluss der Gesundheits- und Erlebniswochen der Cura-Maternus-Gruppe. Seit Oktober 2016 findet in den angeschlossenen Pflegeeinrichtungen der Unternehmensgruppe ein abwechslungsreiches Programm aus Kursen, Vorträgen, sportlichen Aktivitäten und Spielen zu wechselnden Themen wie gesunder Ernährung, Bewegung, geistiger Fitness, Medizin und Wissen sowie Entspannung und Naturheilkunde statt.

*„Gesundheit und Lebensqualität bis ins hohe Alter sind kein Zufall“, so Gabriele Geidel. „Mit der Kampagne möchten wir gerade Senioren praxisnahe Tipps für das gesunde Altern an die Hand geben.“*

Weitere Informationen unter <http://gesundheitswochen.wirpflegen.de>

*Wir freuen uns auf Ihren Besuch!*



Informieren und feiern

# Pflegedanktag

Am Samstag, den 18. März 2017, ab 10 Uhr

Mit dem Pflegedanktag möchten wir allen Pflegenden DANKE sagen. Kommen Sie zu uns und genießen Sie diese Angebote zum Pflegedanktag in unserer Einrichtung:

- Erlebnisreicher Gesundheitstag mit Gesundheits-Checks, vielen Ständen, musikalischer Umrahmung, Kaffee und Kuchen u.v.m.
- Hausführung und Beratung zu Pflegeangeboten
- Betreuungsangebot für Ihre zu pflegenden Angehörigen

! Unter allen Besuchern in unseren 50 Einrichtungen verlosen wir einen 1.000€ Wohlfühlgutschein in den Steigenberger Hotels & Resorts.

Mehr Infos unter: [www.pflegedanktag.de](http://www.pflegedanktag.de)

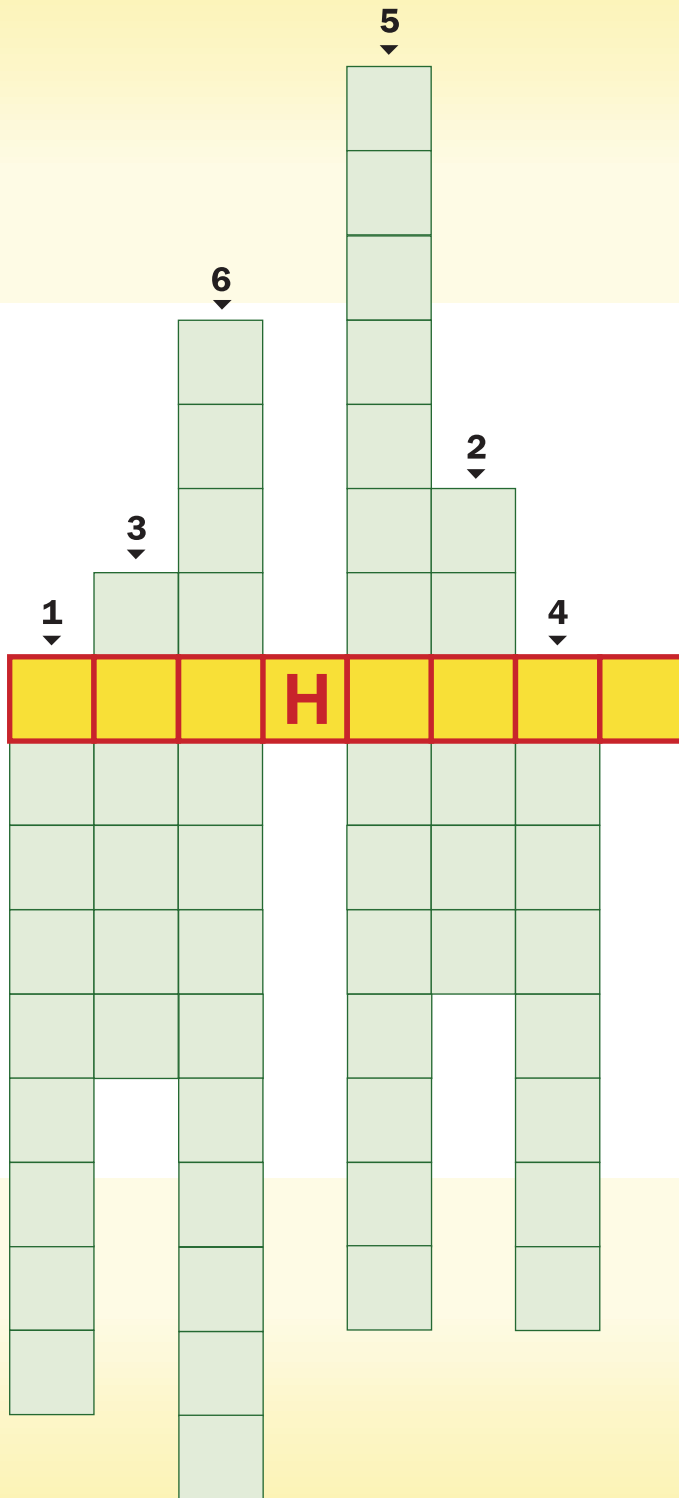


Pflege geht  
uns alle an

Maternus Seniorencentrum Barbara-Uttmann-Stift  
Ihr Ansprechpartner: Einrichtungsleiterin Gabriele Geidel  
Am Fuchsstein 25 · 08304 Schönheide · Tel: 03 77 55 . 62-0  
[www.maternus.de](http://www.maternus.de) · [www.wirpflegen.de](http://www.wirpflegen.de)

# Frühlingsrätsel

Diese Frühlingsboten sind in das Rätsel einzutragen.  
Welches Lösungswort kommt heraus?



Viel Spaß beim lösen!

IMPRESSUM:

Fuchssteinecho-  
Hauszeitung

Herausgeber:  
MATERNUS  
Barbara-Uttmann-Stift  
GmbH

Redaktion und  
Mitwirkende:  
Einrichtungsleiterin  
Gabriele Geidel;  
Verwaltungsangestellte  
Franziska Klein  
sowie Mitarbeiter der  
Betreuung

Ausführung:  
Katja Wagner,  
KARO grafikdesign



MATERNUS  
Seniorencentren